

Programme

Art - Nature et Sciences - Société
Santé et Bien-être - Cultures du monde

U P niversité populaire

Albert Jacquard

"La véritable activité de l'homme consiste à se
construire soi-même en rencontrant les autres"

Albert Jacquard

2021 - 2022



Les Savoirs Solidaires

ART

1 Improvisation théâtrale 70 €

C'est avant tout un jeu où l'on prend contact avec l'enfant non conditionné en soi. Apprendre à s'écouter, lâcher prise, écouter l'autre et son intention dans le but de régaler celui qui regarde.

A. GASNIER - 10 séances

Le mardi 20h à 22h : 12-19 oct., 09-16-23-30 nov., 07-14 déc. et les 04-11 janv.

2 Prendre la parole en public 42 €

Tous confrontés à un moment à prendre la parole face à un auditoire, comment gagner l'écoute, accepter le regard des autres et maîtriser son expression.

H. VAULERIN, Salle à St Jean de la Croix

1 week-end, 10h-17h : 29-30 janv.

3 Céramique traditionnelle 42 €

Argile, céramique; présentation et histoire de ce que les hommes en ont fait à travers les âges, puis réalisation d'une oeuvre céramique. Les séances de connaissances et de pratique sont liées et nécessaires.

A. VIENNEY, 6 séances - lundi 18H à 20H :

3 séances : 29 nov., 06-13 déc.

3 séances à l'atelier du grand Large aux Pts de Cé : 03-10-17 janv.

4 Arts plastiques 70 €

Travail sur le dessin, les poses, les natures mortes. Familiarisation avec le fusain, l'encre de chine et le crayon. Utilisation de pastels, de matières. Peinture et apprentissage du mélange de couleurs.

D. CHANSON, 3 journées

Le samedi 10h30 à 17h30, 9 oct., 27 nov. et le 11 déc.

5 Photo 35 €

Vous faire aimer la photo en utilisant votre appareil et réussir vos images avec votre matériel : réflex, numérique, smartphone, bridge, compact, ...

M. LERICHE, 10 séances

Le mercredi 18H30-19H30 : 13 oct., 10-24 nov., 8-15 déc. 12-19-26 janv. 23 fév. et le 9 mars

6 Atelier scrapbooking 28 €

Réalisation d'un mini album de A à Z : structure, embellissements, mise en scène des photos.

N. BOGDAN, 4 séances

Le samedi, 9h-11h : 2-9-16 et le 23 oct.

NATURE ET SCIENCES

7 Astronomie 21 €

Apports théoriques en salle ou à distance et sorties pratiques pour découvrir le ciel à l'œil nu ou observation au télescope. Présentation du système solaire et de la gravitation

Y. GAUTIER, 5 séances

Le vendredi, 18h-19h : 29 oct., 19 nov., 10 déc. et le 21 janv. et une sortie extérieure à fixer

8 La Science dans tous ses états 18 €

Le point sur les principales branches : physique quantique, astrophysique, biologie, neurosciences et leurs conséquences philosophiques. La crise des sciences, sciences et traditions, transhumanisme, quel avenir ?

A. FORGET, 3 séances au BCM

Le mardi 20h-21H30 : 9-16 et le 23 nov.

SANTE ET BIEN ETRE

9 Aromathérapie 18 €

Connaissance et utilisation des huiles essentielles et des huiles végétales pour les maux du quotidien, vigilances et contre-indications.

A. HERLIN, F. LECLERC - 4 séances

Le lundi, 18h-19h15 : 22 nov., 6 déc., 3 janv. et le 31 janv

10 Initiation à la géobiologie 25 €

L'énergie d'un lieu, liée à de nombreux facteurs est de plus en plus perturbée par les ondes électro-magnétiques. Notre santé peut être altérée. On peut apprendre à mesurer l'énergie avec différents outils tels que les pendules, les baguettes coudées...

M. JURET et J-Y. STONA, 3 séances

Le mercredi, 20h : 20 oct. (conférence ouverte à tous). Le samedi, 14h30-17h : 13 et le 27 nov.

11 Initiation au Feng shui 23 €

Présentation des grands principes de l'art du Feng Shui lors de la conférence. En atelier, ces principes seront approfondis avec des travaux pratiques sur le plan de vos habitations.

C. ARTICO - 4 séances

Le mercredi, 20h : 6 avril. Conférence ouverte à tous. Le lundi, 18h30-20h : 2-16 et le 30 mai

12 Préparons nos baumes 21 €

Préparation de baumes et macérats huileux à partir de plantes communes récoltées dans la nature puis préparées en vue de l'obtention de produits prêts à l'emploi pour chacun.

R. MENARD, P. SUHARD et J.Y STONA - 2 séances

Le samedi, 14h-17h : 14 mai (en extérieur) et le 21 mai

13 Initiation au chant diphonique 35 €

Le chant diphonique est une pratique vocale inspirée par les sons et résonances des éléments de la nature. Lors de ce stage, nous explorons nos voix, nous dirigeons notre attention sur la respiration, la vibration et la résonance, sur la puissance et sur le caractère unique de la voix de chacun...

Faisons l'expérience d'un état de bien-être profond tout en découvrant le spectre de nos voix et ses fréquences harmoniques.

I. PSALLIDAKOS

1 week-end, 10h-16h : 4 et 5 déc.

14 Phyto & Homéo pratiques 21 €

Ateliers théoriques et pratiques tendant vers l'autonomie par des préparations et l'utilisation de plantes à vertus médicinales et portant aussi sur la fabrication et l'utilisation de l'homéopathie dispensée en pharmacie. Cette transmission de savoirs ne dispense en aucun cas d'avis auprès des professionnels de santé. Cet atelier peut s'associer à l'atelier 12 : Préparons nos baumes.

P. SUHARD - 4 séances

Le lundi, 19h30-21h : 4-11-18 oct et 15 nov.

15 De la joie et du PEPS dans l'assiette 37 €

Etre à l'écoute de soi-même et de ses besoins, c'est la clé pour retrouver de façon durable son PEPS (Poids d'équilibre personnel stable) autrement dit son poids de forme. Et ce, sans régime et ni frustration.

S. BLATTEAU - 7 séances

Le mardi, 18h30-20h : 5-12-19 oct., 9-23 nov. et les 7-14 déc.

CULTURES DU MONDE

16 Cuisine du monde 60 €

A chaque séance, rencontre avec un passionné de la cuisine de son pays. Ensemble, nous cuisinons, discutons et partageons le repas dans une ambiance conviviale.

R. SEGRETAIN et C. VIOUX - 5 séances

Le vendredi, 18h-21h : 12 nov, 3 déc., 14 janv., 25 fév. et le 18 mars

17 LSF : Langue des Signes Française 75 €

Apprentissage de la communication en langue des signes française.

S. PLESSIS, 13 séances

Le jeudi 18h-20h : 7-14-21 oct., 18-25 nov., 2-9-16 déc., 6-13-20-27 janv. et le 3 fév.

18 Initiation à la recherche généalogique et historique 32 €

Connaissance des sources qui nous renseignent sur nos ancêtres et leur accessibilité. Recherche avec les logiciels et les bases de données collaboratives (généanet, agena49). Indispensable d'apporter votre ordinateur.

L. JOIGNON, 6 séances

Le lundi 18h15-19h45 : 17 janv., 21 fév., 21 mars, 25 avr., 16 mai et le 13 juin

19 Initiation tableurs (Excel, OpenOffice, LibreOffice) 32 €

S'initier ou se perfectionner aux logiciels de tableurs afin de pouvoir utiliser leurs fonctionnalités comme par exemple, suivre ses comptes, créer un simulateur pour un prêt, etc.

L. JOIGNON, 6 séances

Le lundi 18h15-19h45 : 4-18 oct., 8-22 nov. et les 6-13 déc.

20 Systèmes et Logiciels libres 21 €

Une conférence pour découvrir les logiciels libres, leur histoire, leurs utilités et leurs avantages, suivi d'un atelier pratique pour vous apprendre à les installer. Indispensable d'apporter votre ordinateur pour l'atelier.

B. MARTIN - 3 séances

**Le mercredi, 20h : 2 mars Conférence ouverte à tous
Le samedi, 10h-12h : 5 et 12 mars**

21 MAO, Muscore3 26 €

Musique assistée par ordinateur : Muscore3 est un logiciel libre permettant d'écrire et de jouer des partitions avec tout type d'instrument de musique. Si possible apporter son ordinateur.

A. LE GOAS - 3 séances

Le mercredi, 19h-21h30 : 19-26 janv. et le 2 fév.



LES CONFERENCES DE L'UPAJ

le mercredi à 20 heures

Bistrot des Citoyens du Monde, 45 rte de Cholet, Mûrs-Erigné

6 octobre 2021

LES LIMITES DE LA SOCIETE DE MARCHÉ

par **David CAYLA**, maître de conférence en économie à l'Université d'Angers et membre des "économistes atterrés".

20 octobre 2021

LA GÉOBIOLOGIE: IMPACTS SUR L'HOMME ET SON ENVIRONNEMENT DE VIE

par **Michèle JURET** et **Jean-Yves STONA**, spécialistes de géobiologie

17 novembre 2021

CINÉ-DÉBAT : DES HOMMES DES OURS ET DES FORÊTS

en présence du réalisateur, **François BREAU**, cinéaste animalier et co-créateur du festival nature de Juigné-sur-Loire

1 décembre 2021

LA NAISSANCE DE L'ART SOCIAL

par **Yves LE DIGOL**, ingénieur retraité.

5 janvier 2022

LES CHAMPS ÉLECTROMAGNETIQUES : les sources de pollution dans l'habitat, quels impacts à long terme sur la santé ?

par **Benoît MARTIN**, auto-entrepreneur, gérant de Colibri Info. Conférence avec le soutien de **Jean-Yves STONA**

2 février 2022

Conférence théâtralisée : J'AI TESTÉ POUR VOUS à la rencontre de son enfant intérieur. Drôle, émouvant. Par **Philippe CHARREYRON**, ingénieur, formateur

2 mars 2022

SYSTEMES ET LOGICIELS LIBRES : Les alternatives gratuites et libres au Géant de l'informatique. Comment reprendre le pouvoir sur son ordinateur ?

Par **Benoît MARTIN**, auto-entrepreneur favorisant les systèmes et logiciels libres de droit

6 avril 2022

Introduction à l'art du FENG-SHUI

par **Céline ARTICO**, ingénieure informatique passionnée de FENG-SHUI

4 mai 2022

DE LA POSTURE A L'IMPOSTURE : LE TRAVAIL DES MÉDIAS

par **N. BANSARD**, doctorant en psychologie, **T. AUREGAN** art-thérapeute et **N. BRULAY-ESSONO** psychologue clinicienne.

18 mai 2022

L'ODYSSÉE DU LOUP

par **Anne-France DHAUTEVILLE**, journaliste et auteure, 1^{ère} femme à avoir fait le tour du monde à moto

**L'entrée est libre
Nul besoin d'être adhérent pour y assister
Participation au "Chapeau"**

L'UNIVERSITE POPULAIRE ALBERT JACQUARD

L'Université Populaire Albert Jacquard est une association d'éducation populaire. Elle a pour vocation de favoriser les échanges de savoirs, l'autonomie, l'épanouissement et le sens critique des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, respectueuse de l'Homme et de l'Environnement.

Renseignements et inscriptions

- le 11 septembre, après la présentation des ateliers de la saison
- lors de la permanence du 13 au 17 septembre, de 18H à 20H au BCM.

Retrouver le programme détaillé de chaque atelier et télécharger le bulletin d'inscription. Nouveauté cette année : pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez remplir le bulletin d'inscription-adhésion en ligne sur le site : www.upaj.fr

Votre inscription sera prise en compte à réception du bulletin d'inscription-adhésion **et** du règlement en 2 chèques (adhésion + paiement des ateliers). **Il est nécessaire d'adhérer à l'association pour s'inscrire aux ateliers.**

Le règlement est à envoyer ou déposer au nom de l'UPAJ, au BCM 45 rte de Cholet 49610 Mûrs-Erigné lors de la semaine de permanence. Il sera toujours possible de s'inscrire dans l'année sous réserve de places disponibles. **Les ateliers auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.**

NB : les demandes de remboursement ne sont pas prises en compte, sauf en cas de déprogrammation de notre fait. Ce programme est susceptible de modification pour des raisons d'organisation.

Assemblée Générale Présentation de la saison 2021-2022

**Samedi 11 septembre 2021
à 10h00**

au Bistrot des Citoyens du Monde (BCM)
45 route de Cholet à Mûrs-Erigné

Contact : **Bistrot des Citoyens du Monde (BCM)**
45 route de Cholet
49610 Mûrs-Erigné
universite.populaire.jacquard@gmail.com

Suivez notre actualité sur notre site : www.upaj.fr

