

POPULAIRE ALBERT JACQUARD

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2020-2021



UPAJ SAISON 2020-2021

24

ATELIERS

SUR INSCRIPTION

10

CONFÉREN

CES

N B : CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION POUR DES RAISONS SANITAIRES ET D'ORGANISATION

IMPROVISATION THEATRALE

INTERVENANTES

- Antoine GASNIER

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 10 Séances le mardi de 20h30 à 22h30
- Au BCM
- Dates : 06 et 13/10; 03-10-17-24/11; 01-08-15/12; 05/01

PRIX DE L'ATELIER

DESCRIPTION DE L'ATELIER

L'improvisation théâtrale invite chacun d'entre nous à accepter de ne pas maîtriser ce qui arrive en débranchant le mental. Savoir retrouver son âme d'enfant, et laisser son imaginaire divaguer dans une créativité sans limite. Cette initiation aura pour objectifs de découvrir les principes de l'improvisation :

- L'écoute de soi et de l'autre, savoir observer et se laisser surprendre
- Ne pas ou ne plus être dans le jugement, ni dans la compétition. Ne pas se dévaloriser, écouter, accepter les propositions de l'autre.
- L'acceptation de soi et de l'autre, et le projet de construire une histoire ensemble
- L'énergie qui fédère une équipe et crée l'émulation
- La confiance qui m'invite à croire en ma créativité, à m'étonner positivement et qui m'autorise à inventer et dépasser mes propres limites

Si les participants le désirent le cycle pourra être prolonger pour approfondir encore la formation. Tout sera possible jusqu'à l'année scolaire...voire même une prestation en public...

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

INTERVENANT

- Hugues VAULERIN, comédien

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- un week-end de 12 h
- Lieux : St Jean de la Croix (mairie)
- Dates : 9 et 10 janvier 2021 de 10 à 17h
- Possibilité d'emmener son pique-nique

PRIX DE L'ATELIER

- 36 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Jouer un personnage, un rôle, c'est communiquer une histoire, des idées, des émotions. Expérimenter de façon ludique ce que le jeu d'acteur apporte à la communication de chacun.

L'art de communiquer", c'est :

- Comprendre les modes de relations à l'autre
- Diagnostic sur sa capacité à communiquer.
- Travail sur la relation non-verbale : le corps comme premier vecteur de relation
- Travail sur le verbal : les outils spécifiques à la communication orale.

Notre atelier sera un stage pratique, ludique et peu théorique.

Après la phase de diagnostic, par des exercices - jeux, on mettra en lumière les points à développer pour chacun.

L'ATELIER THEATRE

INTERVENANT

- Hugues VAULERIN, comédien

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 5 séances le vendredi de 20h30-23h00:
9-16-23/10 ; 6-13/11
- + 6 week-end de 12h : de déc. à avril
(1 x/mois) à fixer ensemble

PRIX DE L'ATELIER

- 180 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Suite aux stages "Développement personnel à partir des outils du théâtre ", des participants ont émis le souhait d'un atelier plus "Théâtre »

Cette année, un atelier ouvert à un effectif d'une douzaine de personnes et qui bâtirait ensemble un projet présenté au moins une fois à un public en fin de parcours.

Plusieurs techniques et outils seraient mis en œuvres de l'interprétation classique basée sur des textes aux improvisations en passant par d'autres supports ou déclencheurs (musique, peinture...) Il serait question de préparer peut-être une présentation -performance.

CÉRAMIQUE TRADITIONNELLE

INTERVENANTE

- Alain VIENNEY, céramiste

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 6 séances le lundi de 18h à 20h
- Au BCM et à l'Atelier du Grand Large aux Ponts de Cé
- au BCM : 30/11 et 07-14/12/2020
- à l'atelier : 04-11-18/01/2021

PRIX DE L'ATELIER

- 36 € dont 12,50 de matériel

DESCRIPTION DE L'ATELIER

L'atelier sera composé de 3 conférences au BCM sur :

1. L'argile, le matériau argileux, son origine, sa diversité
2. L'histoire de la céramique du néolithique au moyen âge
3. L'histoire de la céramique de la Renaissance à nos jours : **la technologie au service de l'art**

Suivront 3 séances de travaux pratiques, les mains dans l'argile à l'atelier du Grand Large (Ponts de Cé) pour réaliser une **œuvre céramique** :

4. Conception de gabarits
5. Réalisation d'un objet en volume
6. Pose d'émail de couleur, émaillage puis cuisson

ARTS PLASTIQUES

INTERVENANT

- Dominique CHANSON

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 3 Séances
- Le samedi de 10h 30 à 17h30
- Dates : 10/10 ; 21/11 ; 12/12
- Possibilité de repartir sur un autre cycle de séances
- Salle Gaillard

PRIX DE L'ATELIER

- 54 € dont 14 de matériel

Description de l'atelier

Cours adaptés aux débutants et approfondissement. Découverte des outils pour dessiner, peindre et sculpter.

1ère séance : travail sur le dessin, les poses. Familiarisation avec le fusain, l'encre de chine et le crayon

2ème séance : dessin d'observation, nature morte, matières. Utilisation de pastels, de matières

3ème séance : peinture et apprentissage du mélange de couleurs

Pour les personnes approfondissant leurs techniques, elles auront la possibilité de s'adonner à leur technique préférée et bien sûr d'en expérimenter d'autres.

INTERVENANT

- Christine TOURNEUX

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 3 séances le samedi 10h à 12h
- Au BCM : les 10/10 de 10 à 12h
et 24/10 de 11H à 12h
- en extérieur : 21/11 de 10h à 12h

PRIX DE L'ATELIER

- 15 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Comment prendre des photos quel que soit votre appareil du téléphone portable au compact en passant par le réflex, le bridge ou encore le numérique...

De la technique à la pratique ...

Christine Tourneux, ancienne journaliste photo formée au grand reportage, s'est ensuite fait connaître par des livres dont un reportage sur la vie des mineurs des Ardoisières Angevines, puis elle s'est spécialisée dans la création de livres sur la cuisine

Avec la complicité de grands chefs et de producteurs locaux.

COUTURE POUR DEBUTANTS

COMPLET

INTERVENANTE

- Magali MORANCÉ

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 8 séances de 3h
- Le samedi 9h30 - 12h30
- salle ancienne mairie, 70 route de Nantes
- 10/10 ; 7-21/11; 05/12; 09-23/01; 06/02; 13/03

PRIX DE L'ATELIER

- 60 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Cet atelier s'adresse aux débutants qui n'ont pas ou peu de notion en couture et qui souhaitent obtenir les bases permettant de faire des projets en autonomie (assemblage, pose de biais, fabrication de biais, plis, pose de fermeture). Aide à l'utilisation de machine à coudre, les techniques de couture à la machine. L'objectif est de prendre plaisir à réaliser en groupe des projets simples pour aborder les bases de la couture (trousse, guirlande à fanions, cotons démaquillants...). **Les participants doivent venir avec leur machine à coudre, leur nécessaire à couture, des chutes de tissus, du fil ... et une rallonge multiprise**

ASTRONOMIE

INTERVENANT

- Youri GAUTIER

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 6 séances de 1h
- Le Vendredi
de 18h15 à 19h 15
- Dates : 6/11 au BCM ; 4/12, 8/01 et
5/02 en visioconf ;
- Puis des séances extérieures de 2h à
fixer avec les participants

PRIX DE L'ATELIER

- 25 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Séances en salle : découverte de quelques aspects de l'astronomie : mouvements des astres etc...

Séance à l'observatoire : découverte de l'observation à l'œil nu (les constellations) et au télescope.

Observations visuelles et éventuellement photographiques si les conditions le permettent.

PERMACULTURE ET AUTONOMIE JARDINIÈRE

INTERVENANTES

- Philippe BODARD

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 4 séances de 1h30,
- Lieux : au BCM et en jardin
- au BCM, mardi soir de 18h30 à 20h, les 10/11 et 15/12 et en extérieur, les samedi matin de 10h à 12h, les 10/04 et 05/06

PRIX DE L'ATELIER

19 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Découvrir une autre philosophie de la culture et du jardinage en osmose avec la Nature, et non pas contre la Nature (c'est-à-dire sans produit chimique). Cela induit beaucoup d'observation, de travailler en fonction des lieux à cultiver, en se servant au maximum de tous les différents éléments présents (animaux, végétaux, minéraux, matériaux...).

Il faudra faire appel au bon sens, à une vision de développement durable, avec la volonté de trouver un maximum d'efficacité pour un minimum d'effort physique, tout en évitant l'utilisation d'énergie non renouvelable, et en privilégiant le recyclage des déchets...Ce sera aussi la deuxième année que nous essaierons d'apprendre à produire nos propres semences...

Cela sera abordé de façon interactive sur le principe même de la permaculture, c'est-à-dire que chacun pourra apporter ses interrogations, ses expériences et ses propositions de réponse... chacun sera un élément dont la construction de l'atelier devra tenir compte.

Nous aurons aussi des visites et échanges avec des maraîchers.

ATELIER
R
10

LA SCIENCE DANS TOUS SES ETATS

INTERVENANT

- Alain FORGET

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 3 séances D'1h30
- Le mardi 20h à 21h30 au BCM (salle du bar au rez-de-chaussée)
- Dates : 03/11; 10/11 et 17/11

PRIX DE L'ATELIER

- 18 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

La physique quantique, $E = MC^2$, Einstein, on en parle beaucoup mais de quoi s'agit-il réellement ? Cet atelier vous permettra d'appréhender le concept ; de démystifier la "preuve scientifique", d'acquérir une vision dynamique des sciences et des connaissances .

Relativité et physique quantique bousculent-elles nos connaissances et Comment ?

Les sciences actuelles dans l'ensemble des connaissances humaines, importance des connaissances non scientifiques ?

Réalité, Vérité , science et conscience, place du sens ?

Voilà qui animera la réflexion et les acquis de cet atelier

AROMATHERAPIE

INTERVENANTES

- Aurélie HERLIN, Françoise LECLERC, pharmaciennes

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 4 séances le lundi de 19h00 à 20h30, au BCM
- Dates : 12/10; 23/11; 04/01 et 15/02

PRIX DE L'ATELIER

- 18 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques. Cet atelier de découverte de l'aromathérapie se fixe les objectifs suivants :

- Connaître les principales huiles essentielles utilisées en aromathérapie
- Connaître leurs procédés de fabrication et leurs utilisations
- Connaître quelques huiles végétales et leur utilisation pour les maux du quotidien.
- Connaître les risques sur la santé de ces produits et les vigilances à prendre en considération

Le 15 février 2021: Un atelier « pratique » pour apprendre à faire des préparations

GÉOBIOLOGIE

INTERVENANTS

- Jean Yves STONA et Michèle JURET-RAVENEAU

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 3 séances de 2h30,
- 1 séance au BCM pour la théorie : conférence ouverte à tous , mercredi 04/11 à 20h
- 2 séances salle de l'ancienne mairie pour la pratique
- Les samedis 14 et 28/11 de 14h30 à 17h

DESCRIPTION DE L'ATELIER

L'énergie d'un lieu est liée à de nombreux facteurs, elle est de plus en plus perturbée par les ondes électromagnétiques: Notre santé peut être modifiée

Nous apprendrons à mesurer l'énergie d'un lieu avec des outils adaptés (baguettes, pendules...)

- 1ère séance : apports théoriques (conférence ouverte) au BCM
- 2ème et 3ème séances : 2 séances pour l'initiation à la pratique

FENG SHUI

INTERVENANTE

- Céline ARTICO

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 3 séances d'1h30 au BCM + une conférence
- Conférence mercredi 07/04 à 20h
- Ateliers : Le lundi de 18h30 à 20h00
- Dates : 19/04; 10-31/05

PRIX DE L'ATELIER

- 18 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

L'atelier a pour objectifs d'une part de présenter les grands principes de l'art du Feng Shui, visant à optimiser la circulation de l'énergie dans l'habitat, et d'autre part de donner un plan d'actions correctives par l'organisation des pièces et les éléments de décoration.

La première séance consistera en une conférence de présentation théorique du Feng Shui , le mercredi 07/04 à 20h au BCM (ouverte à tous)

Les autres séances sont dédiées à l'étude des plans d'habitation des participants (travaux pratiques), permettant à chacun d'adapter les bases théoriques à son cas particulier, dans le but de faire éclore ses projets, de bien dormir et de travailler efficacement, en créant une décoration pleine de sens et adaptée aux habitants de la maison.

ATELIER
R
14

MÉDITATION SONORE

COMPLET

INTERVENANT

- Iannis PSALLIDAKOS, Professeur de chant, d'expression et technique vocale. Praticien de méditation sonore.

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 7 Séances d'1h00
- Le jeudi de 18h30 à 19h30
- Au BCM
- Dates : 5-12-19-26/11; 3-10-17/12

PRIX DE L'ATELIER

- 21 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Les bols tibétains, chantants, ou himalayens, ainsi que d'autres instruments intuitifs-riches en sons purs et harmoniques, sont de puissants outils de connexion et d'expression, issus de traditions ancestrales. D'un geste simple et intuitif, le praticien, bien présent, laisse les bols tibétains exprimer leur alliage de sept métaux et diffuser leurs vibrations afin qu'elles voyagent dans tout le corps, du bout de nos doigts jusqu'à la moindre de nos cellules

L'émission d'harmoniques par le chant appelé également « diphonique » vient compléter et enrichir cette expérience unique, faisant appel à des fréquences qui nous plongent dans un état de relaxation profonde, de pleine conscience et de bien-être.

Nous terminerons la séance avec un temps de partage

ATELIER
R
15

PLANTES MÉDICINALES

INTERVENANT

- Pascale SUHARD: Heilpraktiker, thérapeutiques naturelles, ex Visiteuse Médicale Laboratoires Dolisos Pierre Fabre.

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 4 Séances d'1h30
- Le lundi de 19h30 à 21h00
- BCM
- Date : 05-12/10 , 02-09/11.

PRIX DE L'ATELIER

- 18 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Face à la grande organisation du déremboursement des médicaments, il est temps pour chacun de s'informer des possibles solutions qui s'offrent à travers les plantes médicinales. Les conseils dispensés dans cet atelier ne se substituent en aucun cas à l'avis médical d'un Docteur en médecine.

. Les séances 1 et 2 concerneront les principales formes galéniques utilisées en phytothérapie pour s'y retrouver et l'étude de plantes couramment usités dans des pathologies fréquentes connues ;

. Les séances 3 et 4 aborderont le conseil homéopathique

PRÉPARONS NOS BAUMES

COMPLET

INTERVENANT

- Pascale Suhard, Rosine Ménard et Jean-Yves Stona.

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 2 Séances de 4 h
- Le samedi de 14h à 18h
- Date : 29/05 en extérieur , 19/06 au BCM .

PRIX DE L'ATELIER

- 24 € (y compris achat des liants nécessaires)

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Préparation de baumes ou de macéras huileux à partir de plantes communes : dans la nature, des plantes seront récoltées puis préparées en vue d'obtention de produits prêts à l'emploi pour chaque participant.

Une participation financière de 50€ pour les fournitures est demandée à l'UPAJ.

Une séance à l'extérieur pour la cueillette des simples : le samedi 29 mai, après-midi.

Une séance au BCM, le samedi 26 juin, après-midi pour la confection des produits finis

DECOUVRIR, CUISINER LES LEGUMINEUSES

INTERVENANT

- Fabienne COUDERC

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- Au BCM
- Conférence de 18h30 à 20h00 le vendredi 12 Mars 2021
- Atelier cuisine de 9h30 à 12h30 le Samedi 13 Mars

PRIX DE L'ATELIER

- 21 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Réintroduire les légumineuses dans l'alimentation de tous les jours et même «des jours de fêtes », c'est possible!

Cet atelier permettra de comprendre le rôle, les atouts et les modes de préparations des légumineuses. Le contenu des ateliers évolue avec les saisons, les produits à cuisiner ainsi que les recettes s'articulent autour des saveurs d'hiver, de printemps, d'été ou d'automne!

La première séance sera présentée sous forme de conférence et la seconde sous forme d'atelier pratique où les participants cuisineront des légumes secs associés à des produits de saison et réaliseront deux préparations culinaires. Dégustation sur place et à emporter chez soi.

Nb: les produits utilisés dans cet atelier sont issus de l'agriculture biologique.

INTERVENANTE

- Béatrice PRUNAUX-CAZER

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 12 séances d'1h00
- Le mercredi 19h-20h30 ; au BCM
- Dates : 14 oct; 4-18-25 nov;
2-9-16 déc; 3-13-20 jan;3-10 fév
2021

PRIX DE L'ATELIER

- 54 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Atelier pour débutants et moyens permettant :

- L'acquisition ou révision des bases de grammaire et de vocabulaire
- Le développement de l'expression écrite et orale
- Les échanges sur la langue et les cultures anglophones dans le monde

CUISINE DU MONDE

INTERVENANTS

- Des cuisiniers du monde entier

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 5 séances de 3h
- Le vendredi 18h00-21h30 ; au BCM
- Dates : 13/11; 11/12; 15/01; 12/02; 12/03

PRIX DE L'ATELIER

- 60 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Venez découvrir un pays à travers sa gastronomie : dépaysement assuré ! Au programme : réalisation des recettes en groupe, et repas convivial.

Cette année, nous vous proposons de vous initier à la :

- Cuisine de la Guadeloupe, de la Russie, du Laos, du Pérou, et ... (surprise!)

ATELIER
R
20

SI ON PARLAIT ALLEMAND

INTERVENANTE

- Beate ALTHENN

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 12 séances d'1h30
- Le mercredi à 19h30-21h00; au BCM
- Dates : 18/11; 2/12; 16/12; 6/01; 20/01; 03/02; 17/02; 10/03; 24/03; 07/04; 21/04; 19/05

PRIX DE L'ATELIER

- 54 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Il s'agit d'apprendre à parler allemand en partant du niveau de chacun

(échange sur différentes thématiques, travail du vocabulaire et des expressions).

Conversation, niveau moyen

ATELIER
R
21

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

INTERVENANT

- Sébastien PLESSIS, formateur
Langue des Signes Française

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 15 Séances de 2h
- Le jeudi de 18h à 20h au BCM
- Dates : 08/10;15/10;05/11;
12/11;19/11;26/11;3/12;10/12;17/12
; 07/01;14/01;21/01;28/01; 4/02/
11/02

PRIX DE L'ATELIER

- 60 €

DESCRIPTION DE L'ATELIER

La Langue des Signes Française (LSF) est une langue visuelle et gestuelle, et s'exprime uniquement avec des mouvements du corps et des expressions du visage, il n'y a aucune utilisation de la voix et de l'audition : les entendants doivent changer complètement de mode de communication.

La LSF est une langue à part entière et est un des piliers de l'identité Sourde de la culture Sourde.

Cet atelier propose une découverte et première approche de la langue des signes françaises :

- Entrer en contact, se présenter, présenter quelqu'un
- Découvrir les principes de structure de la LSF
- Parler de la vie de quotidienne
- Poser des questions simples et répondre

GENEALOGIE ET HISTOIRE: LE PEUPLE DE LA COMMUNE DE PARIS

INTERVENANT

- Laurence JOIGNON

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 6 Séances de 1h30
- Le Mardi de 19h à 20h30 au BCM
- Dates : 03/11 ; 01/12 ; 05/01 ; 02/02 ; 02/03 ; 06/04/2021

PRIX DE L'ATELIER

- 27€
- 7 personnes minimum

DESCRIPTION DE L'ATELIER

NOUVELLE DÉMARCHE TRÈS INTÉRESSANTE POUR REVISITER L'HISTOIRE.

L'HISTOIRE SERA CELLE DE « LA COMMUNE DE PARIS »

LA DÉMARCHE, ALLER À LA RENCONTRE DES FAMILLES DE L'ÉPOQUE POUR

COMPRENDRE L'ÉVÈNEMENT.

CELA AIT APPEL À LA GÉNÉALOGIE, L'HISTOIRE DE LA FAMILLE ET DU DROIT.

UNE DÉMARCHE TRÈS INTÉRESSANTE ET PLUS LIÉE À LA VIE DES « ANONYMES » QU'AUX NOMS RETENUS PAR L'HISTOIRE « OFFICIELLE »

LE TRAVAIL SE FERA AUTOUR D'ANGEVINS OU BRETONS QUI ONT ÉTÉ MASSACRÉS DURANT LA SEMAINE SANGLANTE OU DE SOLDATS RÉPUBLICAINS QUI ÉTAIENT EN FACE DES CONFÉDÉRÉS...ET AUXQUELS ON A DONNÉ L'ORDRE DE TIRER...

CE TRAVAIL POURRA SE TERMINER PAR UN PETIT LIVRE RAPPORTANT LES CONNAISSANCES ACQUISES PAR L'ATELIER

INITIATION EXCEL / TABLEUR

INTERVENANTE

- Laurence JOIGNON, responsable associative

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 4 séances d'1h30
- Le mercredi 19-20h30 ; au BCM
- Dates : 10/11-15/12-12/01-09/02

PRIX DE L'ATELIER

- 18 € (+ apporter un ordinateur portable)

DESCRIPTION DE L'ATELIER

1) Notions de base : qu'est-ce qu'un tableur ? Excel et Openoffice - différences, similitudes - des logiciels évolutifs. Qu'est-ce qu'un document ? comment ranger les documents (architecture, dossiers, sous-dossiers, nom). Présentation du logiciel : les barres d'outils (menu, fonction, feuilles, totaux), les lignes, les colonnes.

2) Menu « fichier » : enregistrer, ouvrir, fermer un document ; imprimer

3) Menu « accueil » : mise en forme d'un document (police, alignement). Ajouter, supprimer des lignes et des colonnes. Formats des données (nombres, dates, alphanumériques). Les feuilles de calcul

4) Qu'est-ce qu'une fonction ? Les fonctions usuelles : Finance (calculer le montant d'un prêt). Mathématiques (arrondi, entier, produit, somme). Statistiques (médiane, minimum, maximum, moyenne, nombre). Texte (droite, gauche, nombre de caractère, recherche, remplace). Logique (si).

LOGICIELS LIBRES

INTERVENANTE

- Benoit Martin

PROGRAMMATION DE L'ATELIER

- 2 séances au BCM
- mercredi 20/01 une conférence au BCM
- Dates : samedi 23/01/2021

PRIX DE L'ATELIER

- 10 € (+ apporter un ordinateur)

DESCRIPTION DE L'ATELIER

UNE CONFÉRENCE POUR DÉCOUVRIR LES LOGICIELS LIBRES, LEUR HISTOIRE, LEUR UTILITÉ ET LEUR AVANTAGE.

ENSUITE UN ATELIER PRATIQUE POUR APPRENDRE A LES INSTALLER, ET À S'EN SERVIR...

APPORTER VOTRE ORDINATEUR

OÙ SE PASSENT NOS ACTIVITÉS ?

Salle de l'ancienne Mairie de Mûrs

70 route de Nantes
49610 Mûrs-Erigné

Salle Gaillard

13 rue des acacias
49610 Mûrs-Erigné

BCM - Bistrot des Citoyens du Monde

45 route de Cholet
49610 Mûrs-Erigné

Salle Dubinière

Rue Louis Rabineau
49610 Mûrs-Erigné

