

Programme

Art - Nature et Sciences - Société
Santé et Bien-être - Cultures du monde

U P niversité populaire

Albert Jacquard

"La véritable activité de l'homme consiste à se
construire soi-même en rencontrant les autres"

Albert Jacquard

2020 - 2021



Les Savoirs Solidaires

ART

1 Improvisation théâtrale 60 €

C'est avant tout un jeu où l'on prend contact avec l'enfant non conditionné en soi. Apprendre à s'écouter, lâcher prise, écouter l'autre et son intention dans le but de régaler celui qui regarde.

A. Gasnier - 10 séances au BCM

mardi 20H30 à 22H30 : 06-13/10, 03-10-17-24/11, 01-08-15/12, 05/01

2 Prendre la parole en public 36 €

Tous confrontés à un moment à prendre la parole face à un auditoire, comment gagner l'écoute, accepter le regard des autres et maîtriser son expression.

H. Vaulérin, salle à St Jean de la Croix

1 week-end de 12H : 09-10/01/21

3 Atelier Théâtre 180 €

Plusieurs techniques et outils de l'interprétation classique basée sur le texte aux impros, en passant par des supports déclencheurs (musique, peinture...) pour bâtir ensemble un projet présenté à un public.

H. Vaulérin, salle à St Jean de la Croix

5 séances vend 20H30 à 23H : 09-16-23/10, 06-13/11 + 6 WE de 12H entre déc et avril à fixer ensemble

4 Céramique traditionnelle 36€ dont 12.50€ de matériel

Argile, céramique; présentation et histoire de ce que les hommes en ont fait à travers les âges, puis réalisation d'une oeuvre céramique. Les séances de Connaissance et Pratique sont liées et nécessaires.

A. Vienney, 6 séances - lundi 18H à 20H :

3 séances au BCM : 30/11, 07-14/12 et les 3 autres à l'atelier du grand Large aux Pts de Cé : 04-11-18/01

5 Arts plastiques 54 € dont 14€ de matériel

Travail sur le dessin, les poses, les natures mortes. Familiarisation avec le fusain, l'encre de chine et le crayon. Utilisation de pastels, de matières. Peinture et apprentissage du mélange de couleurs.

D. Chanson, 3 séances - salle Gallard

mercredi 10H30 à 17H30 : 10/10, 21/11, 12/12 possibilité de repartir sur d'autres séances

6 Photo 15 €

Comment utiliser votre appareil photo et réussir vos images avec votre matériel: réflex, numérique, smartphone, bridge, compact...

C. Tourneux, 3 séances - le samedi :

au BCM 10/10 10H à 12H et 24/10 11H à 12H en extérieur 21/11 10H à 12H

7 Couture pour débutants 60 €

Venir avec sa machine à coudre pour en découvrir l'utilisation et réaliser des projets simples et prendre du plaisir à coudre.

M. Morancé - 8 séances - salle ancienne mairie

samedi 9H30 à 12H30 :

10/10, 07-21/11, 05/12, 09-23/01, 06/02, 13/03

NATURE ET SCIENCES

8 Astronomie 25 €

Apports théoriques et sorties pratiques pour découvrir le ciel à l'œil nu et à l'observatoire de St Saturnin (lune et ciel profond), présentation du système solaire et de la gravitation.

Y. Gautier, 6 séances - le vendredi

18H15 à 19H15 06/11 au BCM

04/12, 08/01, 05/02 en Visioconf.

20H45 à 22H45: séances extérieures à fixer ensemble

9 Permaculture et autonomie jardinière 19 €

Une autre philosophie du jardinage et de la culture en général. De la théorie à la pratique pour débutants et initiés.

P. Bodard, 4 séances au BCM : mardi 18H30 à 20H 10/11 et 15/12, samedi 10H à 12H 10/04 et 05/06

10 La Science dans tous ses états 18 €

Comment la révolution scientifique de la physique quantique et de la relativité a-t-elle bousculé nos connaissances humaines? Réalité, vérité, science et conscience, place du sens.

A. Forget, 3 séances au BCM

mardi 20H à 21H30 : 03-10-17/11

SANTE ET BIEN ETRE

11 Aromathérapie 18 €

Connaissance et utilisation des huiles essentielles et des huiles végétales pour les maux du quotidien, vigilances et contre-indications.

A. Herlin, F. Leclerc - 4 séances au BCM
Lundi 19H à 20H30 : 12/10, 23/11, 04/01, 15/02

12 Géobiologie 23€

L'énergie d'un lieu, liée à de nombreux facteurs est de + en + perturbée par les ondes électromagnétiques. Notre santé peut être modifiée. Apprendre et Mesurer l'énergie avec pendule, baguette...

M. Juret et J-Y. Stona - 3 séances au BCM
mercredi à 20H : 04/11 (conf ouverte à tous)
salle ancienne mairie, sam 14H30 à 17H : 14-28/11

13 Feng shui 18 €

Pratique ancestrale chinoise qui préconise l'harmonie et l'équilibre des énergies. Principes et outils pour mise en application dans la maison.

C. Artico - 4 séances au BCM
mercredi 07/04 à 20H (conf ouverte à tous)
lundi 18H30 à 20H : 19/04, 10-31/05

14 Méditation sonore 15 €

La méditation et la relaxation à l'aide de bols tibétains et de chants harmoniques sont des approches subtiles pour l'harmonisation de notre corps et l'apaisement de nos rythmes intérieurs.

I. Psallidakos, 7 séances au BCM
jeudi de 18H30 à 19H30 :
05-12-19-26/11, 03-10-17/12

15 Plantes médicinales 18 €

S'informer des possibles solutions qui s'offrent à travers les plantes médicinales.

P. Suhard - 4 séances au BCM
lundi 19H30 à 21H : 05-12/10 et 02-09/11

16 Préparons nos baumes 24 €

Préparation de baumes et macérats huileux à partir de plantes communes récoltées dans la nature puis préparées en vue de l'obtention de produits prêts à l'emploi pour chacun.

R. Ménard, P. Suhard et J-Y. Stona - 2 séances
samedi 14H à 18H :
en extérieur 29/05 , au BCM 19/06

17 Découvrir, cuisiner les légumineuses 21€

dont 8€ de matériel

Réintroduire les légumineuses dans l'alimentation de tous les jours, et même des jours de fête, c'est possible ! Comprendre le rôle, les atouts et les modes de préparation de ces aliments.

F. Couderc - 2 séances au BCM
vendredi 12/03 18H30 à 20H conférence
samedi 13/03 9H30 à 12H30 atelier cuisine

CULTURES DU MONDE

18 Anglais 54 €

Grammaire, vocabulaire et expression orale. Echanges sur la langue, les cultures anglophones dans le monde - Niveaux débutants et moyens.

B. Prunaux-Cazer - 12 séances au BCM
mercredi 19H à 20H30 : 14/10, 04-18-25/11 ,
02-09-16/12, 06-13-20/01, 03-10/02

20 Si on parlait Allemand 54 €

Conversation. Niveau moyen

B. Althem - 12 séances au BCM
mercredi 19H30 à 21H :
18/11, 2-16/12, 06-20/01, 03-17/02, 10-24/03, 07-21/04, 19/05

19 Cuisine du monde 60 €

Chaque séance découverte d'un pays nouveau à travers l'élaboration d'un repas traditionnel.

cuisiniers du monde - 5 séances au BCM -vendredi de
18H à 21H30 : 13/11, 11/12, 15/01, 12/02, 12/03

21 LSF : Langue des Signes Française 60 €

Apprentissage de la communication en langue des signes française.

S. Plessis, 15 séances au BCM - jeudi 18H à 20H :
08-15/10, 05-12-19-26/11, 03-10-17/12,
07-14-21-28/01, 04-11/02

22 Généalogie et Histoire : le peuple de la Commune de Paris 27€

Cet atelier vise à faire découvrir la généalogie, l'histoire de la famille et du droit qui lui est associé à travers un fait historique marquant: la Commune de Paris.

L. Joignon, 6 séances au BCM - mardi 19H à 20H30 :
03/11, 01/12, 05/01, 02/02, 02/03, 06/04

23 Initiation Excel 18 €

Qu'est-ce qu'un tableur ? Quels en sont les menus ? les fonctions? Théorie et exercices pratiques pour apprendre à faire des statistiques et se simplifier la vie !

L. Joignon, 4 séances au BCM - mardi 19H à 20H30 :
10/11, 15/12, 12/01, 09/02

24 Logiciels libres 10 €

Une conférence pour découvrir les logiciels libres, leur histoire, leurs utilités et leurs avantages, suivi d'un atelier pratique pour vous apprendre à les installer. Apporter votre ordinateur.

B. Martin, 2 séances au BCM
mercredi 20/01 20H (conf ouverte à tous)
samedi 23/01 10H-12H



LES CONFERENCES DE L'UPAJ

le mercredi à 20 heures

(sf vacances scolaires et jrs fériés)

Bistrot des Citoyens du Monde, 45 rte de Cholet, Mûrs-Erigné

7 octobre 2020

LA DYNAMIQUE POPULISTE par **David Cayla**, maître de conférence en économie à l'Université d'Angers et membre des "économistes atterrés".

28 octobre 2020

L'ODYSEE DU LOUP par **Anne France Dhauteville**, journaliste et auteure, première femme à avoir fait le tour du monde à moto.

4 novembre 2020

LA GEOBIOLOGIE: IMPACTS SUR L'HOMME ET SON ENVIRONNEMENT DE VIE par **Michèle Juret et J-Yves Stona**, spécialistes de géobiologie.

2 decembre 2020

LA NAISSANCE DE L'ART SOCIAL par **YvesLe Digol**, ingénieur retraité.

6 janvier 2021

Ciné-débat : DES HOMMES, DES OURS ET DES FORÊTS
en présence du réalisateur **François Breau**, cinéaste animalier et co-créateur du festival nature de Juigné sur Loire.

20 janvier 2021

EDUCATION POPULAIRE ET LOGICIELS LIBRES par **Benoit Martin**, autoentrepreneur, président de Cultivez ses passions Angers, vers l'émergence de l'informatique libre.

3 fevrier 2021

Conférence théâtralisée : "J'AI TESTE POUR VOUS" à la rencontre de son enfant intérieur. Drôle, émouvant. Par **Philippe Chareyron** ingénieur, formateur.

3 mars 2021

Ciné : AUX ARBRES PAYSANS de **Sophie Arlot et Fabien Rabin** de la société "grenier d'images". Film sur les paysans et l'agro-foresterie.

7 avril 2021

INTRODUCTION A L'ART DU FENG SHUI par **Céline Artico**, ingénieure informatique et passionnée de Feng Shui.

19 mai 2021

DE LA POSTURE A L'IMPOSTURE: LE TRAVAIL DES MEDIAS par **N. Bansard** doctorant en psychologie, **T. Auregan** art-thérapeute et **N. Brulay-Essonno** psychologue clinicienne.

L'entrée est libre et gratuite
Nul besoin d'être adhérent pour y assister
Participation au "Chapeau"

L'Université Populaire Albert Jacquard est une association d'éducation populaire. Elle a pour vocation de favoriser les échanges de savoirs, l'autonomie, l'épanouissement et le sens critique des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, respectueuse de l'Homme et de l'Environnement.

Renseignements et inscriptions

- le 19 septembre, après la présentation des ateliers de la saison
- lors de la permanence du 20 au 25 septembre, de 18H à 20H au BCM.

Retrouver le programme détaillé de chaque atelier et télécharger le bulletin d'inscription sur le site : www.upaj.fr

Votre inscription sera prise en compte à réception du bulletin d'inscription-adhésion accompagné du règlement, à envoyer ou déposer au nom de l'UPAJ, au BCM 45 rte de cholet 49610 Mûrs-Erigné.

Il est nécessaire d'adhérer à l'association pour s'inscrire aux ateliers.

Il sera toujours possible de s'inscrire dans l'année sous réserve de place disponible.

Les ateliers auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

NB : les demandes de remboursement ne sont pas prises en compte, sauf en cas de déprogrammation de notre fait. Ce programme est susceptible de modification pour des raisons d'organisation.

Assemblée Générale Présentation de la saison 2020-21

**Samedi 19 septembre 2020
à 10h00**

au Bistrot des Citoyens du Monde (BCM)
45 route de Cholet à Mûrs-Erigné

Contact : **Bistrot des Citoyens du Monde (BCM)**
45 route de Cholet
49610 Mûrs-Erigné
universite.populaire.jacquard@gmail.com
Tél : 06 81 39 46 87



 Suivez notre actualité sur la page facebook de l'Université populaire
www.upaj.fr

